

Allergien & Lebensmittelunverträglichkeiten

Was tun, wenn unser Immunsystem verrückt spielt ...

... und Dinge, die seit jeher zum menschlichen Umfeld und zur menschlichen Nahrung gehören, als „unverträglich“ erkennt und sein natürliches Abwehrprogramm startet?

Allergien und Unverträglichkeiten wichtiger Lebensmittel nehmen rasant zu. Oft scheint die einzige Lösung in einer umfangreichen Vermeidung der vom Abwehrsystem als unverträglich gemeldeten Stoffe zu liegen. Das bedeutet oft eine Einschränkung der Ernährungs- und Lebensqualität.

Bei der Testung und Behandlung von Allergien und Unverträglichkeiten lassen sich vielschichtige Zusammenhänge erkennen:

- Überreaktion durch Ermüdung und Überforderung des Immunsystems (z.B. Schadstoffe, chem. Zusätze in Lebensmitteln, Umweltbelastungen, Impfungen, Antibiotika)
- Ursachen im Stoffwechsel und Verdauungssystem (z.B. Darmflora, Leaky Gut-Syndrom)
- Verschlackung von Zell- und Lymphsystemen
- Erregerbelastung (Pilze, nicht auskurierte Infektionen)
- Stellvertreter-Allergie (psychosomatische Allergie)

Die Behandlungsweise

Damit die Behandlung an der richtigen Stelle ansetzt und das Immunsystem mit der Zeit zurück zu seinem harmonischen Abwehrverhalten finden kann, ist es sinn-voll, alle diese Ebenen zu berücksichtigen.

Tragende Säulen einer ganzheitlichen und ursachenorientierten Behandlung sind:

- die klassische Homöopathie
- die Bioresonanztherapie
- eine gesundheitsfördernde Ernährung
- energetische Heilweisen
- systemische Zusammenhänge im Gespräch zu klären

In der ursachenorientierten Behandlung geht es um mehr als die saisonweise Linderung von Symptomspitzen. Für das Immunsystem bedeutet diese **grundlegende Harmonisierung seines Abwehrverhaltens** eine Art „neu lernen“, und dies erfordert eine gewisse Zeit und Kontinuität in der Behandlung. Ob es auf die Lebenszeit und die Qualität dieser Zeit betrachtet ein lohnenswerter Einsatz ist, kann nur jeder Mensch selbst entscheiden.

 **Praxis für** 

**Klassische Homöopathie, Ernährung,
Bioresonanztherapie & Systemaufstellungen**

Friedhofstr. 33, 79106 Freiburg

Almuth Becker-Wildenroth (HP)

0761/ 76 949 38

Frauke Czelinski (HP)

0761/5853 9968

www.praxis-homoeopathie-freiburg.de